PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-09-23	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos	TÉCNICAS DEL CUERPO : Combino diferentes movimientos técnicos en la realización de prácticas deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Comprendo los conceptos de las pruebas que miden mi capacidad física y hago aplicación de ellas.	LÚDICA MOTRIZ : Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprendo que la práctica física se refleja en mi calidad de vida			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Desarrollo las actividades planteadas en los tiempos establecidos, esforzándose por sobresalir en su ejecución.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Manifiesto su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : CORDINACION GENERAL, FLEXIBIIDAD, FUERZA, ESQUEMA CORPORAL. COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS, ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO, ELEMENTOS BÁSICOS.			
SUBTEMAS : Equilibrio, Pasiva, Adaptación anatómica, Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural , motivación y autocuidado, Formas jugadas, Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa , horcajadas, plies, Split, spagat, en dehors			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	PRESENTACION DEL FORMADOR, LLAMADO A LISTA, RECONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES PARTICIPES EN EL CENTRO DE INTERES,	HERRAMIENTAS VIRTUALES	25 MINUTOS.
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	COORDINACION GENERAL (Equilibrio) , FLEXIBIIDAD (Pasiva), FUERZA (Adaptación anatómica), ESQUEMA CORPORAL (Percepción y control del cuerpo Y Equilibrio postural). COMPETENCIAS SOCIALES Y PSICOLÓGICAS (motivación y autocuidado), ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO (Formas jugadas), POSICIONES BÁSICAS, (Extensión, carpado, agrupado, arco, canoa, horcajadas, plies, Split, spagat, en dehors)	Colchoneta, soga, bastón de nadera,2 botellas medianas llenas de material, silla o butaco.	70. MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA, RETROALIMENTACION, “RETO”: SE REALIZARAN PREGUNTAS ALEATORIAS SOBRE LOS CONTENIDOS DESARROLLADOS EN CLASE	COLCHONETA.	25 MINUTOS

OBSERVACIONES
NINGUNA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-23	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016950718	ANGIE MARCELA ESTOR	Asistio
1014192427	DANA MICHEEL AYALA	Asistio
2746713	ISIS ALEJANDRA BRICEÑO	Asistio
1014216860	ANGY TATIANA CUY	Asistio
1025064154	VANNESA VALENTINA CASTILLO	Asistio
1016950838	CAMILA ANDREA QUINTERO	Asistio
1016953010	DANNA CATHERINE QUIROGA	Asistio
1073680808	SARA JINETH GOMEZ	Asistio
1016951405	MARIANA CEPEDA	Asistio
1016717563	NICOLL DAYAN HERNANDEZ	Asistio
1019602093	JENY JASLEIDY LIZ	Asistio
1019604626	MARIA JOSE RODRIGUEZ	Asistio
N37664635646	DERIANNI ESTEFANI BRICEÑO	Asistio
1011322203	LEYDI JULIANA AYALA	Asistio
1014990072	MARIANA DUQUE	Asistio
1034576175	IBETH ALEJANDRA HIGUERA	Asistio